

LA NOSTRA VOCE

**LUGLIO – AGOSTO – SETTEMBRE
2024**



CASA DI RIPOSO “LONGINI – MORELLI – SIRONI” - PRALBOINO (BS)

SOMMARIO

Ci siamo divertiti con...	p. 2
I racconti dei nonni	p. 8
L'angolo dei pensieri	p. 12
Svago	p. 13
Presi per la gola	p. 14
Buon compleanno a...	p. 16
Diamo il benvenuto a...	p. 18



DOMENICA 30 GIUGNO ABBIAMO ACCOLTO LA BANDA COMUNALE DI PRALBOINO





IL 23 AGOSTO SONO VENUTI A PREPARARCI UNA GOLOSA MERENDA I BAMBINI DEL CORSO CUCINA DELL'ORATORIO









FILASTROCCHHE DI UNA VOLTA...

La filastrocca è ciò che ci lega maggiormente a quel sapere ancestrale di cui si fanno testimoni i nostri nonni. Da sempre filastrocche, scioglilingua e conte rappresentano un mezzo espressivo facile da apprendere e ripetere, con cui grandi e piccini possono raccontare storie semplici ed efficaci. Sono storie che spesso racchiudono tanta saggezza popolare, mettono alla prova la nostra destrezza recitativa e allenano la nostra memoria.

AMBARABA' CICCI COCCO'

Ambarabà cicci coccò
Tre civette sul comò
Che facevano l'amore
Con la figlia del dottore
Il dottore si ammalò
Ambarabà cicci coccò

APELLE, FIGLIO DI APOLLO

Apelle, figlio di Apollo
Fece una palla di pelle di pollo.
Tutti i pesci vennero a galla
Per vedere la palla di pelle di pollo
Fatta da Apelle figlio di Apollo

BATTI BATTI LE MANINE

Batti batti le manine
Che arriverà papà
Ci porterà i bomboloni
E questo bambino li mangerà!

GIRO GIRO TONDO

Giro girotondo
casca il mondo
casca la terra
tutti giù per terra!

LA PEPPINA

Uno, due, tre
la Peppina fa il caffè
Con il latte e la cioccolata,
la Peppina è innamorata,
è innamorata del dottore
la Peppina ha male al cuore.

SOPRA LA PANCA

Sopra la panca la capra campa,
sotto la panca la capra crepa.
Sopra la panca la capra campa,
sotto la panca la capra crepa.
Sopra la panca la capra campa,
sotto la panca la capra crepa.

TRENTA GIORNI

Trenta giorni a Novembre
Con April, Giugno, Settembre
Di ventotto ce n'è uno
Tutti gli altri ne han trentuno.

SI GIRA IL FOGLIO

Ecco Carletto che monta a cavallo,
si gira il foglio si vede un bel gallo;
ecco il gallo che canta alla mattina,
si gira il foglio si vede la gallina;
ecco la gallina che cova le uova,
si gira il foglio si vede un bel boa;
ecco il boa che striscia per terra,
si gira il foglio si vede la guerra;
ecco la guerra che fa la battaglia,
si gira il foglio si vede Tartaglia;
ecco Tartaglia che fa dei bei giochi,
si gira il foglio si vedono i topi;
ecco i topi che rodono il pane,
si gira il foglio si vede un bel cane;
ecco il cane che abbaia alla gente,
si gira il foglio non si vede più niente;
ecco il niente che fa dispiacere,
si gira il foglio si torna a vedere.

*GRAZIE AGLI OSPITI CHE HANNO
PARTECIPATO ALL'ATTIVITA' COGNITIVA
RICORDANDO MOMENTI PIACEVOLI
DELLA LORO INFANZIA*

L'ANGOLO DEI PENSIERI

HERMANN HESSE - Estate

Improvvisamente fu piena estate.

I campi verdi di grano, cresciuti e
riempiti nelle lunghe settimane di piogge,
cominciavano a imbiancarsi,
in ogni campo il papavero lampeggiava
col suo rosso smagliante.

La bianca e polverosa strada maestra era arroventata,
dai boschi diventati più scuri risuonava più spossato,
più greve e penetrante il richiamo del cuculo,
nei prati delle alture, sui loro flessibili steli,
si cullavano le margherite e le lupinelle,
la sabbia e le scabbiose, già tutte in pieno rigoglio
e nel febbrile, folle anelito della dissipazione
dell'approssimarsi della morte
perché a sera si sentiva qua e là nei villaggi il chiaro,
inesorabile avvertimento delle falci in azione.

SVAGO

Pierino si reca dal gelataio e chiede:

- Buongiorno signore, lo avete il gelato al gusto di carciofo?

Il gelataio risponde perplesso:

- No, Mi dispiace.

Il giorno seguente Pierino torna ancora dal gelataio e chiede:

- Salve signore, lo avete preso il gelato al gusto di carciofo?

Il gelataio risponde nuovamente:

- No, caro! Mi dispiace.

A quel punto, il gelataio decide di preparare il gelato al gusto di carciofo apposta per Pierino.

Pierino il giorno dopo ritorna e chiede:

- Ciao signore, lo avete il gelato al gusto di carciofo?

E il gelataio, sorridendo gli risponde:

- Finalmente sì!

E Pierino:

- È vero che fa schifo?



INSALATA DI ANGIURIA



Per realizzare l'insalata di anguria prendete lo speck ed eliminate con un coltello la parte grassa, quindi riducetelo prima a listarelle e poi a cubetti e tenetelo da parte.

Occupatevi della lattuga iceberg: tagliatela a metà, eliminate il torsolo centrale e tagliatela a listarelle sottili, lavate sotto l'acqua corrente la lattuga tagliata e poi asciugatela con un panno e tenetela da parte.

Ora tostate in una padella ben calda prima le mandorle: 3 minuti circa a fuoco medio, girandole spesso basteranno. Fate lo stesso, in un'altra

padella, con i semi di zucca ma riducete il tempo: basterà 1 minuto. Tenete da parte.

Prendete l'anguria e tagliatela a metà, per ricavare la dose indicata nella ricetta; ricavate delle fette di circa 2 cm di spessore, eliminate la buccia e la parte più chiara dell'anguria che è amara e dura: otterrete circa 700 gr di polpa.

Ricavate da ciascuna fetta dei cubetti di 2 cm, per finire eliminate i semini. Tutto è pronto per comporre l'insalata di anguria: in una ciotola capiente versate la lattuga iceberg, le mandorle tostate e i semi di zucca tostatati, aggiungete lo speck a dadini, quindi salate e pepate a piacere e condite con l'olio di oliva.

Mescolate, poi unite per ultimi i cubetti di anguria, insaporite con l'aceto balsamico e mescolate ancora per amalgamare tutti i sapori. Per ultimo profumate con le foglioline di menta fresca. La vostra fresca insalata di anguria è pronta per essere servita!



AUGURI A...

LUGLIO

TIMINI SANTO	01/07/1940	ANNI 84
BONELLI FRANCO	04/07/1950	ANNI 74
MARINI GIULIA	12/07/1930	ANNI 94
DANIELETTI LINDA	15/07/1948	ANNI 76
ZANOLETTI LIDIA	16/07/1929	ANNI 95
PALETTI SILVANA	17/07/1952	ANNI 72
MICHELETTI LUIGI	19/07/1929	ANNI 95
SCARPETTA VINCENZA	22/07/1935	ANNI 89
APOSTOLI ANNA	26/07/1937	ANNI 87
SCAGLIA IOLE	28/07/1933	ANNI 91
TRINCA TERESA	30/07/1935	ANNI 89
OPICI TERESA	30/07/1936	ANNI 88
BERNAMONTI G.PIETRO	31/07/1949	ANNI 75

AGOSTO

MONZA GIUSEPPA	4/08/1932	ANNI 92
GEROLDI MARINELLA	16/08/1942	ANNI 82
MORETTI MARIA	17/08/1943	ANNI 81

GELMINI FRANCESCA	19/08/1932	ANNI 92
BERNARDI RACHELE	22/08/1932	ANNI 92
GIBELLINI CATERINA	27/08/1935	ANNI 89
PAGLIARI GIOVANNI	30/08/1944	ANNI 80

SETTEMBRE

FERRARI CATTERINA	02/09/1947	ANNI 77
SCOTTI BATTISTA	07/09/1927	ANNI 97
CIRIMBELLI LORENZA	16/09/1936	ANNI 88
SENIGA GIULIA	21/09/1944	ANNI 80
BOTTA GIUSEPPINA	23/09/1944	ANNI 80
SAVANI EUGENIO	25/09/1952	ANNI 72
ROCCHI MARIALUISA	27/09/1947	ANNI 77
ZANOLI MARIA	30/09/1939	ANNI 85

Buon
Compleanno

DIAMO IL BENVENUTO A...

FERRARI NATALINA
FERRARI CATTERINA
FASILLI GANDOLA MARIA
SAVANI EUGENIO
SALDI ANTONIETTA
TAMPELLA DAVIDE
ZANOLI MARIA
ZENUCCINI FAUSTINO
ZANINI DAVIDE

DIAMO L'ULTIMO SALUTO A...

BONAZZOLI DOMENICA
BREDA ANGELO
GILBERTI CARLINO (TRASFERITO IN UN'ALTRA
RSA)
PANCERA CATERINA
ROSSETTI DON MARIO
ROTELLI ANGELO
SPERANI INNOCENZA
TIMELLI LUIGINA
TROTTI ANNUNCIATA
ZACCHI ANGELA