

# LA NOSTRA VOCE

*OTTOBRE - NOVEMBRE -  
DICEMBRE  
2021*



**CASA DI RIPOSO "LONGINI – MORELLI – SIRONI" - PRALBOINO (BS)**

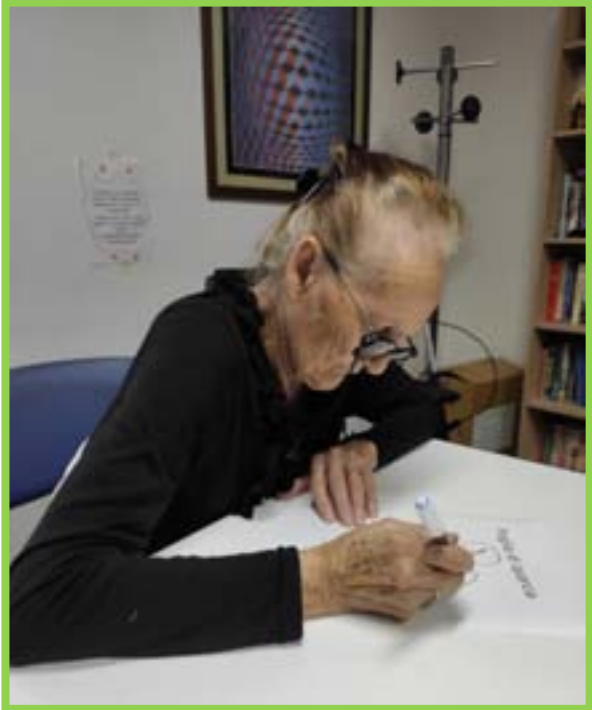
## SOMMARIO

Attività con i nonni...	p. 1
I racconti per i nonni	p. 5
L'angolo dei pensieri	p. 13
Per ridere un po'	p. 14
Cuciniamo insieme	p. 16
Buon compleanno a...	p. 17
Diamo il benvenuto e i saluti a...	p. 19

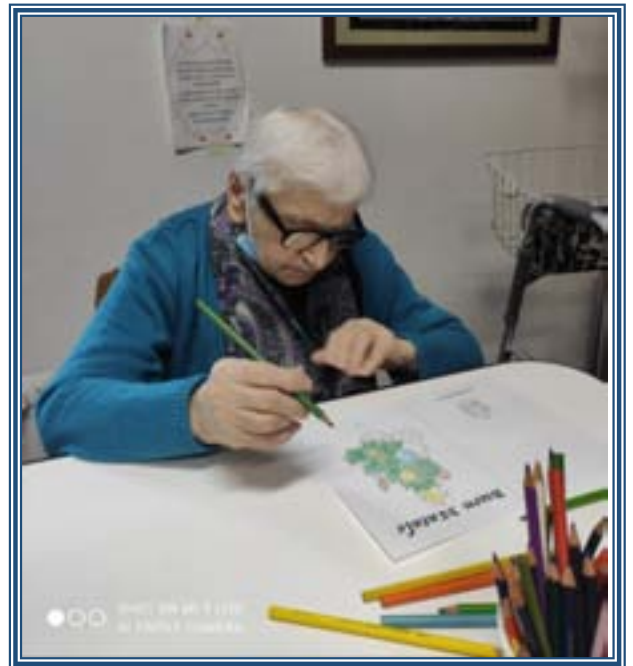


# ATTIVITA'.....











## I RACCONTI PER I NONNI...

Lunedì **13 dicembre 2021** come ogni anno è il **giorno di Santa Lucia**, la ricorrenza dedicata alla memoria dell'omonima **martire cristiana originaria di Siracusa**, molto sentita in alcune zone dell'Italia, ma non solo. Tradizione vuole che in occasione di questa festa i bambini **ricevano dei regali**, cosa che accomuna Santa Lucia alle figure dei vari Babbo Natale, San Nicola o Gesù Bambino, legate come noto alla consegna doni del 25 dicembre.

### Le origini della festa: il martirio Santa Lucia

Come capita spesso in questi casi i racconti sono vari e divergenti. La maggioranza delle fonti concordano sul fatto che Lucia fosse nata a Siracusa nel 283, in una famiglia cristiana, e che fin da giovanissima avesse fatto **voto di verginità a Gesù**. Promessa sposa a un pagano, decise di donare tutte le sue ricchezze ai più poveri dopo essersi recata in pellegrinaggio al sepolcro di sant'Agata, a Catania, per invocare (ottenendola) la **guarigione della madre malata**. Desiderosa di non infrangere il proprio voto, **rifiutò il matrimonio** e si dedicò ad aiutare deboli e indifesi, ma fu denunciata per dispetto proprio dall'uomo che avrebbe dovuto sposare, che la segnalò alle autorità romane in quanto cristiana. All'epoca si stava infatti consumando la **grande persecuzione** voluta dall'imperatore Diocleziano.

Lucia venne così processata e **sottoposta ad atroci torture**, trovando tuttavia la forza per ammonire la folla presente che la sua uccisione non avrebbe spaventato i cristiani, bensì addolorato i non credenti. Morì nel 304 **all'età di 21 anni**, solo dopo avere ricevuto la comunione: era il 13 dicembre, data poi mantenuta a calendario per celebrare il giorno di Santa Lucia sia dalla Chiesa cattolica che dalla Chiesa Protestante.

## Santa Lucia in Italia

La festa è ovviamente di casa a Siracusa, città di cui Lucia è anche patrona. Qui il 13 dicembre un **simulacro argenteo della martire** viene portato in processione dalla Cattedrale Metropolitana della Natività di Maria Santissima al santuario di Santa Lucia al Sepolcro, sotto gli occhi adoranti di **migliaia di fedeli**. Purtroppo, come accaduto nel 2020, anche quest'anno la sfilata non si terrà per via delle **restrizioni imposte dal Covid**, ma ci si limiterà all'esposizione della statua all'interno della chiesa.

Santa Lucia è molto popolare anche in diverse province del **Nord Italia**, soprattutto in Trentino, Friuli-Venezia Giulia, Veneto, Lombardia ed Emilia Romagna. Per l'occasione i più piccoli **le scrivono una letterina** con l'elenco dei regali che vorrebbero ricevere, non prima però di averle fatto sapere **quanto sono stati buoni** nel corso dell'anno appena trascorso. Lucia distribuisce i doni ai bambini meritevoli **nella notte tra il 12 e il 13 dicembre**, portandoli in groppa al suo asinello: l'usanza prevede che prima di andare a letto vengano lasciati dei biscotti, del vin santo e un po' di paglia (o della farina gialla) in bella vista, per dare ristoro a lei e al suo fidato destriero.

Per via dell'origine latina del suo nome (da *lux*, ossia luce), Lucia è ritenuta dai devoti la **protettrice degli occhi** e la santa patrona della vista.

## Santa Lucia nel mondo

Il culto è molto forte **in Scandinavia** e soprattutto in Svezia, dove però con il tempo ha perso un po' il suo significato religioso, prendendo una strada più laica, anche se non per questo meno spirituale. Nei paesi



nordici Lucia veste tradizionalmente di bianco, con una fascia rossa legata intorno alla vita, e a seconda delle latitudini può indossare una **corona di foglie e candele** sulla testa. Le processioni che vanno in scena il 13 dicembre rappresentano la **vittoria della luce sull'oscurità**, e vengono guidate da ragazze (di solito le figlie maggiori della famiglia) che, oltre agli abiti descritti in precedenza, portano con sé biscotti e panini allo zafferano.

Santa Lucia viene celebrata in altre parti del mondo, come ad esempio Brasile, Argentina, Austria, Slovacchia, Malta. In Croazia e in Ungheria il 13 dicembre è usanza **piantare dei chicchi di grano**, da far crescere in vista del Natale, in richiamo alla natività. Nel Mar dei Caraibi, il 13 dicembre è invece **festa nazionale** per l'isola di Saint Lucia, un piccolo stato del Commonwealth che deve il suo nome ai primi coloni europei sbarcati intorno al 1500.

## ANCHE DA NOI E' PASSATA:









## **E NATALE E' ARRIVATO ANCHE QUI DA NOI....**









## **L'ANGOLO DEI PENSIERI**

### **È Natale**

**È Natale ogni volta  
che sorridi a un fratello  
e gli tendi la mano.**

**È Natale ogni volta  
che rimani in silenzio  
per ascoltare l'altro.**

**È Natale ogni volta  
che non accetti quei principi  
che relegano gli oppressi  
ai margini della società.**

**È Natale ogni volta  
che speri con quelli che disperano  
nella povertà fisica e spirituale.**

**È Natale ogni volta  
che riconosci con umiltà  
i tuoi limiti e la tua debolezza.**

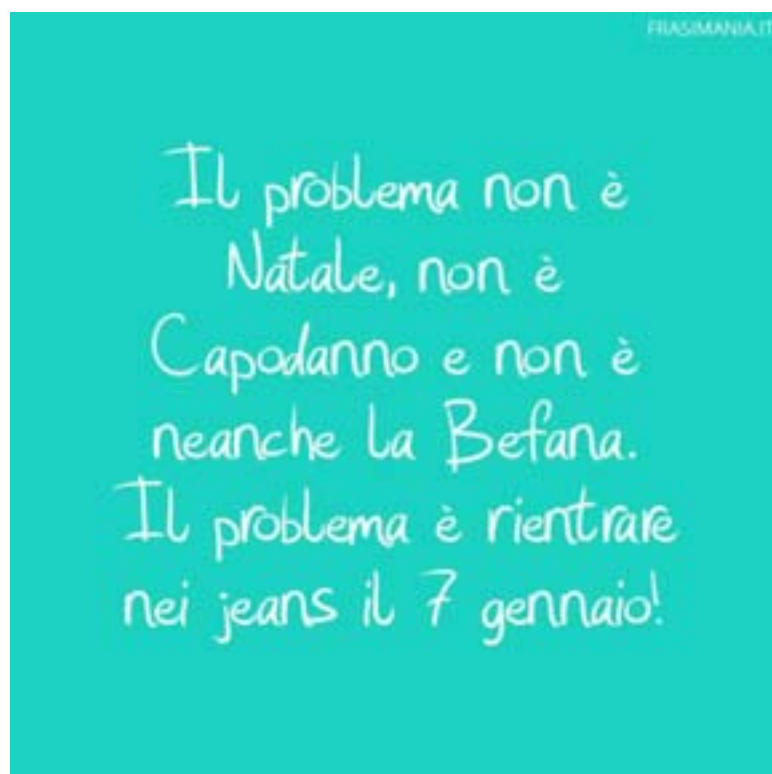
**MADRE TERESA DI CALCUTTA**



# PER RIDERE UN PO'...







## CUCINIAMO INSIEME

### PANETTONE GASTRONOMICO FARCITO (PANETTONE SALATO)



#### Come farcire il panettone gastronomico salato

Farcia con i gamberetti:

Sbollentiamo in acqua salata i gamberetti sgusciati e puliti accuratamente, dopodiché passiamoli sotto l'acqua corrente possibilmente fresca e lasciamoli asciugare.

Nel frattempo tritiamo l'erba cipollina.

Riprendiamo i gamberetti, versiamoli in una ciotola e aggiungiamo ad essi la salsa cocktail, un po' dell'erba cipollina precedentemente tritata, e amalgamiamo per bene il tutto.

Farcia al salmone:

Per preparare la farcia al salmone, iniziamo a preparare la besciamella. In seguito tagliamo in pezzi, anche grossolani il salmone affumicato e mescoliamo i due ingredienti.

Farcia di olive nere e verdi:

In un contenitore mescoliamo del formaggio Philadelphia, del paté di olive con l'aggiunta di un goccio di panna da cucina per ammorbidire.

Farcia al pomodoro:

Per la farcia al pomodoro in un contenitore mescoliamo la salsa di pomodoro con il caprino. In seguito prendiamo i pomodori secchi e tagliamoli a pezzetti. Uniamoli alla salsa e mescoliamo per bene.

Farcia al prosciutto:

Tagliamo in tanti pezzettini il prosciutto cotto, amalgamiamolo poi al Philadelphia e insaporiamo con un po' d'erba cipollina tritata.

# AUGURI A...

## OTTOBRE

DOSSENA GIUSEPPINA A.	09/10/1932 ANNI 89
MINGARDI LINA	19/10/1933 ANNI 88
MERIGO BARBERINA	26/10/1935 ANNI 86

## NOVEMBRE

BOTTA MARIA	06/11/1938 ANNI 83
GUINDANI GIULIA	07/11/1931 ANNI 90
BARBERA LUCIA	09/11/1938 ANNI 83
MANTELLI GIULIA	16/11/1935 ANNI 86
DENTI GIUSEPPE	17/11/1935 ANNI 86
MARTINI PAOLA	18/11/1928 ANNI 93
MOR DOMENICA	19/11/1934 ANNI 87
DELLA TORRE PIERINA	22/11/1919 ANNI 102
FERRARI FLORA	22/11/1940 ANNI 81

## DICEMBRE

BONAZZI ELDA ROMANA	10/12/1929 ANNI 91
ROSA ANGELA	11/12/1930 ANNI 91
CHIESA ADA	15/12/1926 ANNI 95
RAFFAELLI MADDALENA	18/12/1929 ANNI 92
FERRARI LUIGIA	22/12/1930 ANNI 91
BERTONI MARIA	25/12/1928 ANNI 93





## **DIAMO IL BENVENUTO A...**

**TORTELLI TERESA  
CHIESA EMILIA  
DANIELETTI LINDA**

## **DIAMO L'ULTIMO SALUTO A...**

**CORRINI ANGELA  
MOR ORSOLA  
SOZZI MARIA**