

LA NOSTRA VOCE



MAGGIO – GIUGNO 2012

CASA DI RIPOSO "LONGINI - MORELLI" - PRALBOINO (BS)

SOMMARIO

Ci siamo divertiti con...	p. 2
Gli appuntamenti dell'animazione	p. 4
I racconti dei nonni	p. 5
L'angolo dei pensieri	p. 7
Un attimo di svago	p. 10
Presi per la gola	p. 12
Buon compleanno a...	p. 14
Benvenuto / ultimo saluto	p. 15

Un augurio e un impegno...

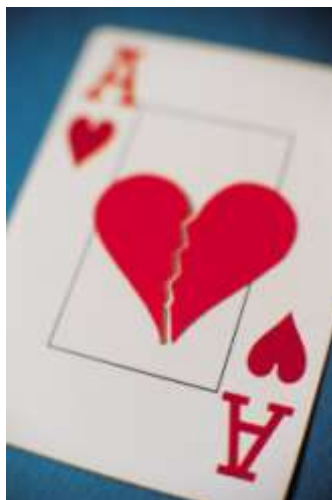
*Ogni mattino
guardando il proprio sguardo allo specchio
ciascuno possa dire:
anche oggi è un bell'oggi!*

CI SIAMO DIVERTITI CON...

8 MARZO: TOMBOLATA SPECIALE PER LA "FESTA DELLA DONNA"



19 MARZO: TORNEO DI BRISCOLA VINTO DALLA COPPIA FACCONI - BARBIERI G.



**28 MARZO: TORNEO DI BRISCOLA A
VEROLANUOVA:**

**ABBIAMO VINTO CON LA COPPIA
GHIDONI - GRAMOSTINI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

**24 APRILE: FESTA DEI COMPLEANNI IN
COMPAGNIA DEI "DUE SAMARITANI"**



SI BALLA.....



E SI MANGIA.....

Gli appuntamenti dell'animazione da non perdere.....

- USCITA A CIGOLE (data da definire)
- DOMENICA 13 maggio ORE 15.00 FESTA DELLA MAMMA con il gruppo musicale "di nota in nota vivi la vita";
- GITA SU LAGO DI GARDA (data e itinerario da definire causa maltempo);
- Festa dei compleanni di MAGGIO - GIUGNO;
- GIOCHI DELLA TERZA ETA'

I RACCONTI DEI NONNI

COME SI FACEVA IL BUCATO UNA VOLTA?

Una volta per fare il bucato si utilizzava la cenere del fuoco. Si metteva acqua e cenere in un altro paiolo (paról) e si faceva scaldare. Quando l'acqua cominciava a bollire, si spegneva il fuoco e si lasciava riposare in modo che la cenere si depositasse sul fondo del paiolo. L'acqua in superficie diventava viscida e veniva recuperata con un secchio e gettata sulle lenzuola, sulle tovaglie e tutta quella biancheria molto sporca che poteva essere lavata ad alte temperature.

Il bucato veniva lasciato riposare coprendo il paiolo con una coperta. Il giorno seguente si prendeva un lenzuolo alla volta in due persone e si batteva su un'asse che veniva messa poi in una cesta per andare al fosso a risciacquarlo, si ripeteva la stessa operazione per tutto il bucato. Dopo averlo sciacquato bene un po' di volte era

pronto per essere steso su una corda nel cortile di casa. Ricordo che un giorno dopo aver faticato per fare tutto il bucato, la corda sulla quale era appeso si è spezzata e tutte le lenzuola sono cadute a terra sporcandosi. Così tutta la mia fatica era vana a nulla e abbiamo dovuto rifare tutto il bucato. Non si lavava tutte le settimane, ma si faceva il bucato una volta ogni 2/3 mesi. L'ultimo bucato prima dell'inverno si faceva a S. Martino, il giorno dell'estate di S. Martino.

Era molto faticoso fare il bucato, ma era divertente perché si faceva in compagnia, ci volevano almeno 4 - 6 persone.

Ricordo ancora come è stato bello quando a metà degli anni 50, il mio papà mi ha regalato la mia prima lavatrice.

Maddalena Cavalieri

L'ANGOLO DEI PENSIERI

A Mia Madre

Non sempre il tempo la beltà cancella
o la sfioran le lacrime e gli affanni
mia madre ha sessant'anni e più la guardo
e più mi sembra bella.

Non ha un accento, un guardo, un riso
che non mi tocchi dolcemente il cuore.
Ah se fossi pittore, farei tutta la vita
il suo ritratto.

Vorrei ritrarla quando inchina il viso
perch'io le baci la sua treccia bianca
e quando inferma e stanca,
nasconde il suo dolor sotto un sorriso.
Ah se fosse un mio prego in cielo accolto
non chiederei al gran pittore d'Urbino
il pennello divino per coronar di gloria
il suo bel volto.

Vorrei poter cangiar vita con vita,
darle tutto il vigor degli anni miei
Vorrei veder me vecchio e lei...
dal sacrificio mio ringiovanita!

Edmondo de Amicis

Che Cos'è Una Mamma

Rititi lo vuoi saper tu
Che cosa è una mamma?
Nessuno, nessuno dei bimbi lo sa.
Un bimbo nasce e ...va.

Lo sanno, ma forse, ma tardi
quelli che non l'hanno più.
Rititi che pensi e mi guardi,
Rititi lo vuoi saper tu?

Una mamma è come un albero grande
che tutti i suoi frutti ti dà:
per quanti gliene domandi
sempre uno ne troverà.
Ti dà il frutto, il fiore, la foglia,
per te di tutto si spoglia,
anche i rami si taglierà.

Una mamma è come un albero grande

Una mamma è come una sorgente.
Più ne toglie acqua e più ne getta.
Nel suo fondo non vedi belletta:
sempre fresca, sempre lucente,
nell'ombra e nel sol è corrente.
Non sgorga che per dissetarti,
se arrivi ride, piange se parti.
Una mamma è come una sorgente.

Una mamma è come il mare.
Non c'è tesori che non nasconda,
continuamente con l'onda ti culla
e ti viene a baciare.

Con la ferita più profonda
non potrai farlo sanguinare,
subito ritorna ad azzurreggiare.
Una mamma è come il mare.

Una mamma è questo mistero:
tutto comprende tutto perdona,
tutto soffre, tutto dona,
non coglie fiore per la sua corona.
Puoi passare da lei come straniero,
puoi farle male in tutta la persona.
Ti dirà: "Buon cammino bel cavaliere!"
Una mamma è questo mistero.

poesie sulla mamma di: William Shakespeare

UN ATTIMO DI SVAGO

BARZELLETTE E INDOVINELLI

- È più lontana la Cina o la luna?
La Cina, perché la luna si vede, la Cina invece no!!!

- Cosa ci fa un moscerino dentro lo zucchero?
La settimana bianca.

Un uccellino sta girando per il bosco e a un certo punto trova un cane e gli dice: "E tu chi sei?" e il cane: "Un cane-lupo".

L'uccellino chiede: "Perché cane-lupo?"

Il cane risponde: "Perché mia mamma era un cane e mio papà un lupo"...

L'uccellino va avanti e trova un pesce: "E tu chi sei?"; il pesce risponde: "Una trota-salmonata".

L'uccellino chiede: "Perché una trota-salmonata?" e il pesce: "Perché mia mamma era una trota e mio papà un salmone"...

L'uccellino va avanti e trova una zanzara e gli dice: "E tu chi sei?". La zanzara risponde: "Una zanzara-tigre".

E l'uccellino: "Eeh no... non mi prendete mica in giro!!!"

Lo zio anziano incontra dopo due anni il nipote: "caro nipotino è da tanto tempo che non ti vedo dove sei stato questi due anni?". Il nipote risponde: "sono stato alla facoltà di medicina" e lo zio: " ah poverino e dimmi... adesso stai bene?"

Una famiglia a tavola: il bambino più piccolo prende il pane e ne strappa un pezzo e il papà dice: "ma taglialo con il coltello!"
Il bambino dice: "NO! Gesù lo spezzava con le mani!"
Il papà risponde: "perché non aveva le posate!"

Un tizio arriva con la macchina, piuttosto scassata, davanti a Montecitorio e posteggia proprio in mezzo alla strada. Un vigile gli si avvicina e gli dice: "Ma cosa fa? Non si può parcheggiare qui!"

"Perché?"

"Come perché?... perché qui ci passano Ministri, Deputati, Senatori, ..."

E il tizio: "E che mi frega? Tanto io ho l'antifurto!"

PRESI PER LA GOLA

ROTOLO DI FRITTATA FARCITO

INGREDIENTI per 4 persone:

6 uova

fettine di scamorza

pesto di rucola o pesto di basilico

prosciutto crudo

olio

PREPARAZIONE

Per preparare il rotolo di frittata farcito iniziate prendendo una teglia da forno della dimensione di circa cm 20 x 30, foderatela con della carta forno e ungetela con un po' di olio. Preparate la frittata sbattendo le uova in una ciotola assieme al formaggio grattugiato, il pepe e il sale. Versate le uova sbattute nella teglia e ponetela in forno caldo a 180° per 15 minuti.

Quando la frittata sarà cotta, estraete la teglia, eliminate la carta forno e adagiatela su un tagliere; quando sarà tiepida, farcite la frittata adagiando su di essa le fette di scamorza e spalmate sopra il pesto di rucola o il pesto di basilico, coprite con delle foglie di rucola fresca e infine con uno strato di

prosciutto crudo. Arrotolate quindi la frittata e avvolgetela ben stretta con della pellicola trasparente cercando di stringerla quanto basta per renderla compatta e tenere la forma; ponete quindi il rotolo di frittata farcito in frigorifero a compattare e insaporire per almeno un'ora. Trascorso il tempo necessario, togliete delicatamente la pellicola trasparente dal rotolo di frittata, tagliatelo a fette e disponetelo su di un piatto da portata.

Servite il rotolo di frittata accompagnandola con dell'insalata mista o altre verdure di vostro gusto.

Anna Apostoli

BUON COMPLEANNO A...

MAGGIO

FAUSTINI ANGELA	01/05/1922	ANNI 90
BOZZONI GIUSEPPE	04/05/1923	ANNI 89
DUI TERESA	06/05/1935	ANNI 77
GUERRINI ASSUNTA	09/05/1929	ANNI 83
RASI GIULIO	16/05/1927	ANNI 85
GIOVANETTI LUCIA	22/05/1925	ANNI 87
MONFARDINI ITALINA	24/05/1919	ANNI 93
MIGLIAVACCA BATTISTA	27/05/1942	ANNI 70
GUERRINI CATERINA	31/05/1928	ANNI 84

GIUGNO

BARBIERI MADDALENA	01/06/1922	ANNI 90
VERZELETTI MARIA	15/06/1923	ANNI 89
ZANGARINI CARLA	17/06/1929	ANNI 83
GANDELLINI MARTINA	18/06/1923	ANNI 89
RAMPINI MARIA PAOLA	22/06/1923	ANNI 89

DIAMO IL BENVENUTO A...

BARBIERI MADDALENA
MIGLIORATI CATERINA
MOMBELLI GIOVANNI
RUBESSI BRUNA
RAMPINI MARIA PAOLA

DIAMO L'ULTIMO SALUTO A...

BARBERA ALESSANDRA
CHERUBINI PIERINA
COMINCINI PIERINA
DAVO DAVIDE
ROMANETTI MARIA
VAVAPINI BATTISTA