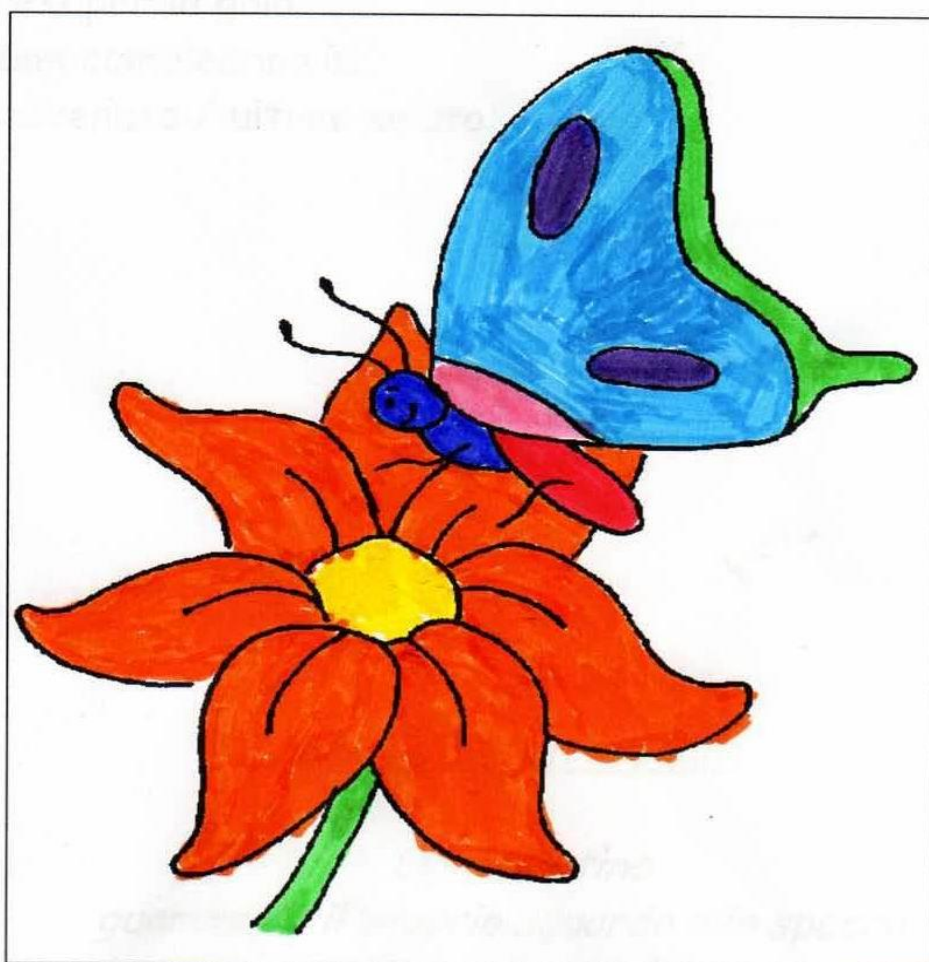


# LA NOSTRA VOCE



**MAGGIO – GIUGNO 2011**

**CASA DI RIPOSO "LONGINI - MORELLI" - PRALBOINO (BS)**

## SOMMARIO

Ci siamo divertiti con...	p. 2
Gli appuntamenti dell'animazione	p. 5
I racconti dei nonni	p. 6
L'angolo dei pensieri	p. 8
Un attimo di svago	p. 11
Presi per la gola	p. 13
Buon compleanno a...	p. 15
Benvenuto / ultimo saluto	p. 16

### Un augurio e un impegno...

*Ogni mattino  
guardando il proprio sguardo allo specchio  
ciascuno possa dire:  
anche oggi è un bell'oggi!*

## CI SIAMO DIVERTITI CON...

07 MARZO 2011: FESTA DI CARNEVALE

**Anche quest'anno abbiamo organizzato un'inimitabile festa di Carnevale!**



ammirate la splendida spagnola nella foto sopra! Talmente bella da essere arrivata prima a miss Spagna 2011!



*A Carnevale anche i cardinali ballano .....*!

## 08 MARZO 2011: TOMBOLATA PER LA FESTA DELLA DONNA

Come si poteva festeggiare la festa dedicata alla donna se non facendo una rilassante e divertente tombola dedicata a tutte le donne!

## 30 MARZO 2011: TORNEO DI BRISCOLA INTERNO

Il torneo di briscola "OPEN" cioè aperto oltre che agli ospiti anche ai parenti e/o volontari è stato vinto dalla coppia Mari Denti - Ottorino Gramostini che in finale hanno avuto la meglio, ma soltanto dopo i tempi supplementari, della coppia favorita ovvero Ghidoni - Capuzzi.

## 12 APRILE 2011: USCITA AL CIMITERO

Come tradizione ci siamo recati al cimitero di Pralboino a trovare i nostri cari.

## 18 APRILE 2011: USCITA ALL'ITALMARK

Finalmente l'abbiamo visto! Che cosa? Il nuovo supermercato costruito a Pralboino, i nostri ospiti ne avevano sempre sentito parlare, manifestando il desiderio di vederlo almeno una volta! ... ed eccoli accontentati!

## 20 APRILE 2011: TOMBOLA DI PASQUA

A prima vista poteva sembrare una normale tombolata, ma non era così! Perché i ricchi premi erano tutti molto "cioccolatosi"! Molti nostri ospiti infatti se ne sono andati con le tasche piene.....di cioccolato!!!!

**27 APRILE 2011: FESTA DEI COMPLEANNI**

**TOMBOLATA CON UOVA DI PASQUA  
E LOTTERIA DI PASQUA**



**bella foto, ma la domanda sorge spontanea, sarà nato prima l'uovo o Loretta?**



**il momento solenne della rottura dell'uovo!**

## **Gli appuntamenti dell'animazione da non perdere**

- 4 MAGGIO 2011: TOMBOLATA ALLA CASA DI RIPOSO DI VEROLANUOVA
- 9 MAGGIO 2011: VISITA AL MUSEO DELLA CIVILTÀ RURALE DI PALAZZO MARTINONI A CIGOLE
- 23 MAGGIO 2011: MERENDA AL PONTE DEL MELLA
- 28/29 MAGGIO 2011: CONCERTO DELLE BANDE E STRAPRALBOINO
- 31 MAGGIO 2011: GITA AL SANTUARIO DELLE GRAZIE (MN)
- 6 GIUGNO 2011: GIOCHI DELLA TERZA ETÀ
- 14 GIUGNO 2011: POMERIGGIO AL PARCO NOCIVELLI DI VEROLANUOVA
- 29 GIUGNO 2011: VISITA AL SANTUARIO DELLE FONTANELLE (MONTICHIARI)
- FINE GIUGNO: COMMEDIA TEATRALE IN DIALETTO

*Le date sono indicative, potrebbero subire variazioni in fase di organizzazione.*

## I RACCONTI DEI NONNI

### *NEL GIOVEDÌ MATTO DI MEZZA QUARESIMA SI BRUCIA LA "ZOBIA"*

La "zobia mata", nel giorno di mezza quaresima, è la vecchia vestita di stracci, curva e con una scopa in mano da far ardere nel vivo delle fiamme.

Una tradizione che affonda le radici nei secoli trascorsi e che dura tuttora. Perché proprio il giovedì?

Bisogna risalire alle Quattro Tempora, i tre giorni di digiuno e astinenza da ogni rapporto carnale, istituiti dalla chiesa con fini propiziatori, al principio delle stagioni.

Le Tempora cadevano di mercoledì, venerdì e sabato, lasciando libero il giovedì che era pure il giorno in cui avveniva il sabba, secondo la credenza popolare del Cinquecento. Ogni settimana, in quel giorno, si diceva che streghe e diavoli si radunavano sul Tonale, o sui monti sopra Nave in riti satanici e orge.

«Zobbia» significava «donna del giovedì», strega che cavalca le nubi, dopo essersi cosparsa d'unguento.

Zubiana (sfociata anche in «Gioàna») diventerà poi sinonimo di donna di malaffare, epiteto che sopravvivrà nel dialetto bresciano e bergamasco fino all'Ottocento.

«Zobbia» nel corso dei secoli, perderà poi una «b» e incarna il giorno (anzi, la notte) fatidico e misterioso dei riti satanici, ma pure il giorno libero da digiuni e astinenze.

La tradizione di bruciare la vecchia trae origine da ciò che passò nel tempo come eco popolare delle streghe cinquecentesche,

cupo simbolo del male, anzi il male in persona, streghe poi popolarmente ridotte a vecchie da bruciare.

E quando vengono bruciate? Nella «Zobia mata, il giovedì di mezza Quaresima con un ritorno carnevalesco, dopo le astinenze ed i digiuni ora scomparsi se non per i dannati alle ...diaboliche diete dell'opulento oggi.

La vecchia, dunque simbolo e sentina di tutti i mali dello spirito e del corpo. In lei le pene infernali, le malattie, la miseria, l'inganno, il tradimento, l'odio, l'invidia, la superbia, l'inimicizia, l'ingordigia, tutto quanto di doloroso e abietto accompagna l'uomo nel suo peregrinare terreno.

La vecchia - strega nella perduta fantasia dei secoli andati era immaginata repellente, raggrinzita, ossuta, malefica, sdentata, ricurva su se stessa.

Nel rogo, perciò, si brucia il male e con esso si dà vita - o almeno si dovrebbe - ad una sorta di «rinascita» spirituale e, possibilmente, corporea dell'uomo.

Oggi le antiche credenze fanno sorridere, ma il senso delle fiamme purificatrici e catartiche resta intatto.

Ammesso che qualcuno voglia assecondarlo.



## L'ANGOLO DEI PENSIERI

### *MY BEAUTIFUL HYACINTHS JUST IN BLOOM*

With his tact  
he formed them,  
the rainbow painted them,  
the dew quenched them,  
the earth inundated them with scent  
and presenting them to us  
he said: "Be happy".

### *I MIEI BELLISSIMI GIACINTI APPENA SBOCCIATI*

Col suo tatto  
li ha formati,  
l'arcobaleno li ha dipinti,  
la rugiada li ha dissetati,  
la terra li ha inondati di profumo  
e presentandoli a noi  
disse: "Siate felici".

*Orsola Mor*

*A LOVE POEM*

YOU CAME INTO MY LIFE  
LIKE A BREEZE.  
YOUR PRESENCE,  
YOUR VOICE  
MADE MY HEART BEAT  
YOU ARE NOT ANY LONGER HERE.  
I CAN NOT SEE YOU,  
I CAN NOT HEAR YOUR VOICE,  
MY HEART REFUSES TO BEAT.

*UNA POESIA D'AMORE*

TU SEI ENTRATO NELLA MIA VITA  
COME UNA BREZZA.  
LA TUA PRESENZA,  
LA TUA VOCE  
MI HANNO FATTO BATTERE IL CUORE.  
ORA TU NON SEI PIÙ QUI.  
NON POSSO PIÙ VEDERTI,  
NON POSSO PIÙ SENTIRE LA TUA VOCE,  
IL MIO CUORE SI RIFIUTA DI BATTERE.

*Orsola Mor*

*Poesia per la festa della mamma:*

**GRAZIE MAMMA**

**Grazie mamma perché mi hai dato  
le tenere tue carezze,  
il bacio della buona notte,  
il tuo sorriso premuroso,  
la dolce tua mano che mi da sicurezza.**

**Hai asciugato in segreto le mie lacrime,  
hai incoraggiato i miei passi,  
hai corretto i miei errori,  
hai protetto il mio cammino,  
hai educato il mio spirito  
con saggezza e con amore  
e mi hai introdotto alla vita.**

**E mentre vegliavi con cura su di me  
trovavi il tempo  
per i mille lavori di casa.**

**Io non ho mai pensato di chiederti grazie.  
Grazie mamma**

**8 Maggio: festa della mamma  
AUGURI A TUTTE LE MAMME!!!**

## *UN ATTIMO DI SVAGO*

### *BARZELLETTA*

#### *SULL'AUTOBUS*

Una vecchietta sull'autobus è in piedi di fronte ad un giovanotto che mastica una gomma in maniera a dir poco oscena. La vecchietta dopo alcuni minuti si rivolge al ragazzo ad alta voce:

- È inutile che insista, giovanotto... sono completamente sorda!!!

#### *LA DIFFERENZA*

Sapete la differenza tra un notaio e una strega?

- Che la strega fa la fattura! Il notaio no!!

#### *GENOVESI...*

Un genovese torna a casa presto dal lavoro. Davanti casa trova parcheggiato il furgoncino di un idraulico. Alzando lo sguardo al cielo:

- Ti prego Signore, fa' che sia il suo amante!!!

## *I CARABINIERI*

Un carabiniere è appena rientrato in servizio di ritorno dal viaggio di nozze. Il maresciallo lo accoglie in caserma chiedendogli di come sia stato:

- Allora che mi dici? Dove sei stato di bello in viaggio di nozze?
- Sono stato a Venezia.
- E dimmi un po' ... ti è piaciuta?
- Sì, moltissimo! Ho girato per tutte le stradine, per i campielli, e poi ho fatto un giro su una di quelle barche strane... una vongola!
- Ma quale, quella nera e lunga?
- Sì marescià!
- E quella si chiama COZZA!

Un carabiniere, prima di uscire di pattuglia, fa al collega:

- Controlla le frecce in macchina!
- Perché... non le portiamo le pistole oggi?

## *DOMANDE DI UN FIGLIO*

- Papà, papà... perché hai sposato la mamma?
- Te lo stai chiedendo anche tu, vero?

*A cura di Anna Maria Fornari*

## PRESI PER LA GOLA

### BISCOTTI AL SESAMO

#### **INGREDIENTI:**

**50 g di farina di castagne**  
**150 g di farina di frumento**  
**100 g di fiocchi d'avena**  
**150 g di semi di sesamo**  
**2 cucchiaini di olio extravergine di oliva**  
**2 cucchiaini di burro di nocciole**  
**1 tazza di succo d'uva**  
**cannella**  
**un pizzico di sale**

#### **PREPARAZIONE:**

Lavate i semi di sesamo e lasciateli asciugare. Tostate leggermente la farina di castagne in una padella, sino a quando comincerà a emanare il tipico e gradevole profumo. Lasciatela raffreddare e nel frattempo mescolate il succo d'uva, il burro di nocciole, la cannella e l'olio sino ad ottenere un composto cremoso.

In un'altra padella tostate i semi di sesamo finché cominceranno a scoppiettare e uniteli, insieme con la farina di castagne, il sale e i fiocchi d'avena, al composto precedentemente preparato.

Quando avrete ottenuto un impasto morbido, aggiungendo altro succo d'uva se necessario, mettetelo in

frigorifero e lasciatelo riposare per un'ora coperto con una ciotola. Stendete poi una sfoglia alta  $\frac{1}{2}$  cm e tagliatela a quadratini che farete cuocere su una piastra unta d'olio in forno ben caldo. I biscotti dovrebbero dorare in 15-20 minuti.

*Giuseppina Faustini*

**BUON APPETITO!**

## BUON COMPLEANNO A...

### MAGGIO

FAUSTINI ANGELA	01/05/1922	anni 89
DUI TERESA	06/05/1935	anni 76
GUERRINI ASSUNTA	09/05/1929	anni 82
CAPELLI ALFREDA	14/05/1941	anni 70
MARCONI MARIO	16/05/1932	anni 79
GIOVANETTI LUCIA	22/05/1925	anni 86
ZINI ELISA	23/05/1927	anni 84
MONFARDINI ITALINA	24/05/1919	anni 92
MIGLIAVACCA BATTISTA	27/05/1942	anni 69
GUERRINI CATERINA	31/05/1928	anni 83

### GIUGNO

VERZELETTI MARIA	15/06/1923	anni 88
ZANGARINI CARLA	17/06/1929	anni 82
GANDELLINI MARTINA	18/06/1923	anni 88
GATTI PIERINA	19/06/1938	anni 73
DAVO DAVIDE	20/06/1944	anni 67



## DIAMO IL BENVENUTO A...

DUSSENA LUIGI  
GATTI PIERINA  
MIGLIAVACCA LUIGI  
SPOTTI ROSINA  
ZACCHI MARTA

### *SALUTIAMO ANCHE...*

TORTELLI ALBINO  
augurandogli un buon soggiorno alla casa di riposo di  
Seniga!